**심리학 2학기 중간고사**

**1주차 -1**

[심리학의 **어원**]

심리학은 마음을 연구하는 학문.

사람의, 사람에 의한, 사람을 위한 학문.

심리학자는 마음을 읽을 수 있다고 생각하는것은 오해.

혈액형이나 별자리 점을 봤을때,

왜 맞는 것 같은 기분이 드는 것일까?

= [**바넘 효과**]

-> 성격에 대한 보편적인 묘사들이 자신과 일치하다고 생각하는 경향성.

심리학은 기존의 생각을 깨트리면서 생긴 학문.

ex) 달걀을 어떻게 세울까?

-> 깨서 세운다!

마음의 **세 가지 구성요소**

**- 인지 :** 생각을 의미

**- 정서 :** 감정 상태를 의미

**- 행동 :** 마음이 표현됨

마음은 의도된 행동, 또는 무의식적인 행동으로 표현

사람의 마음을 이해하는 ‘5가지 관점’

1. 생물학적 접근 -> 뇌, 신경계, 호르몬이 사람의 행동을 움직인다는 접근

2. 행동적 접근 -> 관찰과 측정할 수 있는 행동을 통해 사람을 이해

3. 인지적 접근 -> 지각, 기억, 사고, 판단, 의사결정 프로세스를 살펴보는 연구

4. 정신분석적 접근 -> Freud, 무의식, 꿈의 분석, 정신 심층에 잠재된 것을 이해하는 방식

5. 인본주의적 접근 -> 잠재력을 실현하기 위한 인간의 욕망

심리학은 과학이다.

수많은 연구와 측정, 실험, 관찰로 만들어진 과학적인 학문.

심리학은 다양한 분야에서 활용 되는데 그 이유는

-> 심리학은 사람을 연구하는 학문이고, 사람에게 이롭도록 하는 과학은 다방면에 필요하기 때문.

대표적인 심리학 분야.

상담심리사 - 일반인이 주 대상

임상심리사 - 정신건강에 어려움을 겪는 사람이 대상

※ 정신과 의사와는 구별해야 함

성격과 사회 심리학

성격 심리학 - 사람의 성격과 같은 고유한 특질에 대해 연구

개개인의 성격의 차이점

사회 심리학 - 사회적 상황 속에서 나타나는 인간행동의 본질과 원리

사람들이 관계 속에서 타인에 의해 받는 영향들

-> 서로 다른 영향을 주고 받을때 작용하는 다양한 법칙을 발견하는 학문.

발달 심리학

**심리학 주차 별 질의 응답 문제 풀이**

**1주차**

1. "성격에 대한 **보편적인 묘사**들이 **자신과 정확히 일치**한다고 생각하는 경향성을 ( )효과라 한다. " 괄호안에 들어갈 용어는 무엇인지 쓰세요. (두글자)

=> ( **바넘** )

2. **마음의 구성요소** 세 가지

=> ( **인지, 정서, 행동** )

**2주차**

1. 우리 몸의 신경계와 그에 대한 바른 기능

- 중추신경계 - **뇌와 척수**를 포함하하는 **마음의 부위**로서의 신경계

- 말초신경계 - 뇌와 신체의 **각 부분을 연결**하며 **감각을 느끼는** 신경계

- 체성신경계 - **감각신경과 운동신격**을 포함하는 **움직임을 관장**하는 신경계

- 자율신경계 - 내장근육, **심장근**, 분비선을 관장하며 **생명 유지**에 관여

- 교감신경계 - **스트레스로부터 우리를 보호**하기 위해 생리적 반응을 조절하는 기능을 하는 신경계

2. 두 가지의 마음이 싸우는 뇌 부위와 그것을 중재하는 뇌 부위

- 부추기는 ( 측핵 )

- 말리는 ( 편도체 )

- 중재하는 ( 복내측전전두피질 )

3. 좌뇌가 하는 역할 (T같이 논리적, 산수, 어휘력 등)

- 논리적인 뇌

- 글쓰기

- 말하기

- 계산

4. 우뇌가 하는 역할 (F같은 감성 , 공간지각, 예술활동)

- 정서, 감정

- 자동차 주차

- 음악 미술

- 감성의 뇌

5. "분리 뇌 실험에서 보이지 않도록 하는 가림막 앞으로 내민 손에 가위를 쥐어주면 ( A )쪽 손에 쥐어주었을 때는 가위라고 답할 수 있지만, ( B )쪽 손에 쥐어주었을 때는 가위라고 언어화해서 말하지 못했다." 에서 A와 B에 들어갈 방향으로 옳은 것

- A : 오른 , B : 왼

( 손과 눈은 뇌와 반대쪽과 연결 ex) 왼손, 왼눈 = 우뇌 )

( 언어화 (말하기) => 좌뇌 => 반대되는 손 )

6. 뜨거운 냄비를 만졌을 때, 다음 중 가장 빠르게 나타나는 반응은? ( 4번 )

1) 손이 뜨겁다고 생각하는 것

2) ‘아, 뜨거워!’ 라고 말하는 것

3) 냄비를 내려놓을 장소를 눈으로 찾는 것

4) 냄비 손잡이에서 손을 떼는 것

7. 교감신경이 활성화 되었을 때 우리 몸의 반응

- 경계심을 일깨워주며 행동 준비태세를 갖춤.

- 위 운동과 소화액을 억제함.

- 동맥을 확장시킴

-- 교감신경계 => 스트레스로부터 보호

-- 부교감신경계 => 교감신경과 반대로 안정

-( 교감신경계와 부교감신경계는 서로 길항작용을 하고있다. )-